

Mye usikkerhet

– Det er mye vi ennå ikke vet om ME, både når det gjelder sykdommen og behandlingen, sier Vegard Bruun Wyller som er barnelege ved Rikshospitalet og en av våre fremste eksperter på ME.

Hva er årsaken til ME?
– Det vet man ennå ikke helt sikkert. Men det er nok, som ved mange andre sykdommer, et arvelig eller genetisk element. Vi går ut fra at årsaken er en kombinasjon av flere faktorer: Langvarig infeksjon som for eksempel kyssepsyse, arvelige anlegg for denne sykdommen, stress eller store påkjenninger – og personlighetstype. De som får ME, er gjerne veldig aktive og plikttoppfyllende mennesker.

– Hva slags behandling kan legene gi?
– Den eneste form for behandling som er vitenskapelig anerkjent, er en kombinasjon av gradert aktivitet (man gjør litt etter litt det man klarer), kognitiv terapi (å oppdage og endre automatiske, negative tanker) og legemidler som kan

dempe symptomer som smerte og annet. I tillegg er det viktig at pasientene blir tatt på alvor og får en behandling som er skreddersydd den enkelte.

Når det gjelder andre behandlingsmetoder, finnes det foreløpig ikke god nok dokumentasjon på dem til at de uten videre kan anbefales.

– Hva er forskjellen på ME, utbrenthet og såkalt fatigue?
– Fatigue er egentlig bare et engelsk ord for utmattelse, men vi bruker det som en betegnelse på en tilstand som kan oppstå på grunn av annen sykdom: kreft, revmatisme, lavt stoffskifte og annet. Når det gjelder utbrenthet og ME, tror jeg det er glidende overganger mellom disse to tilstandene. Kan ME være en ekstrem grad av utbrenthet? Det vet vi ikke – foreløpig.



NESTE UKE:

Bearbeid gamle traumer.

◀ ME-EKSPERT Vegard Bruun Wyller. (Foto: Rikshospitalet HF/Thea Tønnessen)

FLERE TILTAK

Etter hvert har norske leger fått større kunnskap om ME, selv om det er langt igjen til at alle pasienter med ME-symptomer blir fanget opp. Det er opprettet flere tiltak for denne pasientgruppen, blant annet skal Sunnaas sykehus bygge opp et nettverk for rehabilitering av disse pasientene, og flere sykehus arrangerer såkalte mestringskurs.

ME-rammede har sin egen forening med lokallag rundt om i landet. Nærmere opplysninger om denne finnes på hjemmesiden www.me-forening.no eller på tlf. 22 20 34 24/25.

Ønsker du å oppnå raskere og mer effektive behandlingsresultater?

– Da bør du prøve «lysakupunktur» på dine pasienter.



CITE teknologi er kontrollert overført ionisering med mikrostrøm og lys.

Bruk av CITE i Norge siden år 2000.
Ny videreutviklet teknologi med lys fra 2007.
Dansk produsent.

Enkel i bruk for terapeut.
Behagelig og smertefri behandling for pasient.

Fantastiske resultater iløpet av kort tid!

TA KONTAKT FOR MER INFO HOS:
Norsk importør; T. T. Terapi Teknologi
Verftsgt. 10, 6416 Molde | Tlf; 413 52 408/906 24 270
e-post: citenorge@gmail.com | www.wetling.dk

Unik
søsken-
historie



Kronisk utmatt

Utrolig nok ble alle de tre, aktive søsknene kronisk utmattet. I månedsvis lå de på sofaen uten å orke noe. Nå er de bedre – takket være akupunktur med lys og mikrostrøm.

Tekst: Merete Holger Storli
Foto: Svein-Are Tollås

I en koselig stue på øya Aukra utenfor Molde sitter søsknene Sporsheim og prater. Det er nesten umulig å skjønne at for to år siden lå disse tre på hver sin sofa, ute

av stand til å gjøre stort annet enn bare å ligge der.

Da de fikk diagnosen ME (kronisk utmattelsessyndrom), kom også forbauselsen: Er det virkelig mulig for tre søsken å få denne sykdommen omtrent på likt?

– Det er tydeligvis det, jeg har

hørt om andre tilfeller også, selv om det nok er sjelden, sier Ørjan (33).

Høsten for to år siden fikk han influensa.

– Jeg fikk det tre ganger på rappet med kort tid imellom. I desember ble jeg liggende. Klar- te så vidt å gå til kjøkkenbordet og spise, det var alt.

Men Ørjan var ikke den eneste som mistet all energien denne høsten. Også storesøster Tone (37) og lillebror Aleksander (24) ble trette og trette.

– Jeg prøvde å trene for å få opp formen, men ble bare verre. Våren 07 var det ikke

mer krefter igjen. Jeg hadde to jobber, måtte droppe begge og ble liggende på sofaen. Jeg var våken til sammen seks timer pr. dag: Én periode når ungene sto opp, én når de kom hjem fra skolen og én like før de la seg, sier Tone.

Energien økte

– Jeg begynte å hangle omtrent samtidig med de andre. Jeg fikk et virus, og så fikk jeg konstatert en betennelse på hjerte- posen. Da jeg senere skulle begynne på jobb igjen, klarte jeg det ikke. Jeg eide ikke energi til noe; lå stort sett bare på sofaen og sov

SKYR LYSET: Alle tre søsknene har problemer med skarpt lys. Men nå klarer de i hvert fall å smile til fotografen uten solbriller – og det er stor fremgang...



DE NÆRMESTE: Også familien til søsknene har fått et lettere liv. Stående fra v. Aleksander, Tones mann Arnstein, Ørjan og hans kone Annelin med sønnen Torleiv (2). Sittende med hundene er Tone og døtrene Andrine (13) og Ingerline (12), og Ørjans datter Randi Margrete (3 1/2).



- alle tre

USYNLIG SYKDOM

Det anslås at mer enn 10 000 nordmenn har ME. Også barn kan få dette utmattelsessyndromet.

Det er mange grader av sykdommen. Man regner med at rundt en fjerdedel av dem som lider av ME, er så hardt rammet at de er mer eller mindre sengeliggende. De aller sykeste kan ligge i et mørkt og lydtett rom i årevis, med næring tilført gjennom sonde og uten krefter til å snakke, ofte med så store smerter at man ikke engang kan berøre huden deres.

SYMPTOMER PÅ ME

- Tretthet som ikke går over uansett hvor mye pasienten hviler eller sover.
- Smerter i muskler/ledd.
- Forstyrret hukommelse/konsentrasjon.
- Sykdomsfølelse etter fysisk aktivitet.
- Overfømflighet for lyd og lys.
- Sår hals.
- Hodepine.
- Ømme lymfeknuter på hals eller i armhuler.
- Fordøyelsesplager.

(Kilder: www.medisin.no,
www.kunnskapscenteret.no)

utrolig mye, sier Aleksander.

Det ble en tøff vinter, både for de syke og deres respektive familier. Søsknene kreket seg av gårde til flere leger, ble utredet for alt mulig, men ingen kunne si hva som feilte dem – før Ørjan i februar 07 kom til en lege som kjente igjen symptomene hans.

– Ingen av oss hadde hørt om ME engang, forteller han.

Tone og Aleksander gikk til den samme legen og fikk etter nøye utredning vite at de også hadde denne mystiske sykdommen.

En dag fortalte Ørjans svigermor ham om akupunktøren Marita Vangsnes i Molde, som hun

hadde fått god hjelp av mot et virus. Ørjan bestemte seg for å prøve. Etter noen behandlinger merket han at energien økte.

– Jeg hadde ikke noe tro på dette. Men jeg måtte jo prøve, jeg også, ettersom Ørjan ble bedre av det. Og etter bare et par behandlinger merket jeg til min egen forbauselse at energien begynte å vende tilbake igjen, sier Tone.

Mestringskurs

Da Aleksander også troppet opp hos Marita, opplevde han det samme.

Nå går de jevnlig til Marita

alle tre, én gang i uken eller annenhver uke.

– Vi er ikke sprettede friske slik vi var før, men vi er på vei, sier Aleksander.

– Jeg har kanskje en fjerdedel av den energien jeg hadde før. Men det er stor fremgang fra å ha tilnærmet ingenting. Det er ingen tvil om at det skyldes behandlingen til Marita; jeg sleper føttene etter meg til klinikken og nærmest flyr ut igjen! sier Ørjan.

– Det går så lenge jeg porsjonerer ut den energien jeg har og bare gjør det viktigste, sier Tone, og Aleksander nikker enig.

Ingen av de tre vet når de vil bli

i stand til å jobbe igjen, men de lever i håpet siden de stadig blir bedre. De har alle tre problemer med sterkt lys og høye lyder, blir veldig slitne av ungeskrik eller å gå på kjøpesentre, for eksempel.

– Men vi har en lege som er utrolig flink til å følge opp, og vi har begynt på et mestringskurs i regi av ME-forbundet. Det går fremover, og uansett er det helt utrolig at vi nå kan sitte her og snakke med Norsk Ukeblad. Det er jo ikke lenge siden vi var lenket til sofaen alle tre!

Behandlingsmetoder

AKUPUNKTUR: Mikrostrøm og rødt lys gir akupunktoreffekt på Ørjan. Behandlingen skal stimulere energiproduksjonen i kroppens celler.



DETTE ER ~~IO LIFE~~ ^{korr:} CITE

~~Io life~~-apparatet skal gi akupunktur uten nåler. Ifølge produsenten fungerer apparatet på flere måter:

Luft som er ionisert (inneholder ladede molekyler som påvirker luften på en positiv måte), blåses konsentrert til punkter på kroppen som man ellers ville satt nåler på. I tillegg har apparatet lys i hele spekteret, som skal påvirke kroppen på forskjellige måter. Grønt skal virke beroligende, rødt skal gi energi og så videre.

Apparatet avgir også en form for strøm som er såkalt lavpotent, og som skal være lik kroppens eget strømsystem på cellenivå.

Enkelt sagt skal apparatet lade opp kroppen igjen når «batteriet» er svakt.

Ørjan og Aleksander får rødt lys, som skal gi energi. Tone har en del uro i kroppen, og får grønt lys som både skal dempe denne uroen og gi energi.

Nærmere opplysninger om behandlingen, som er helt ny, kan fås på nettsidene www.akupunktur-fysioterapi.com eller www.io-life.no eller på tlf. 71 21 53 21.

korr: www.wetling.dk

ANDRE ALTERNATIVER

Dette er noen av de alternative behandlingene som sies å kunne hjelpe:

Lightning Process (LP): Et mentalt treningsprogram utviklet av en engelsk osteopat. Det består av en blanding av forskjellige metoder, blant annet kognitiv terapi, NLP (nevrolingvistisk programmering) og hypnoterapi.

Teorien bak metoden er enkelt sagt at kroppen til ME-pasienter har et konstant høyt nivå av stresshormonet adrenalin. Dette forårsaker utmattelsen. I løpet av et tredagerskurs skal pasientene lære å stanse de negative tankene slik at de ikke forårsaker økt produksjon av stresshormonet.

Akupunktur: Flere ME-pasienter hevder de har hatt god hjelp av akupunktur. Ved hjelp av nåler satt på spesielle punkter på kroppen, skal denne behandlingsformen balansere kroppens egen energiproduksjon.

Rosenmetoden: Denne metoden går ut på at terapeuten bruker lette og myke berøringer for å få klientens kropp til å slappe av og stimulere produksjonen av endorfiner, som er kroppens egne «lykkehormoner».